

日経平均は、<https://sekai-kabuka.com/>で確認できます。

おすすめお勧めオススの医療保険はチューリッヒ生命、FWD 生命、メディケア生命、などが人気です

ネットバンキングで住宅ローンの分割融資ができるものとしては、住信 SBI ネット銀行が「土地先行プラン」というプランで、土地の購入と引渡し時の2回に分けて融資できる商品を用意しています。

保険会社と保険料

収入保障の掛け金の安い低い保険会社は FWD 富士生命 ソニー生命 はなさく生命です
医療保険の掛け金の安い低い保険会社は SOMPO ひまわり生命 ネオファースト生命 チューリッヒ生命です

がん保険の掛け金の安い低い保険会社は FWD はなさく チューリッヒ生命です
医療緩和型の掛け金の安い低い保険会社はチューリッヒ FWD はなさく生命です

収入保障が緩和型の保険会社は FWD 生命 はなさく生命です

就業不能保険の掛け金の安い低い保険会社は SBI アクサダイレクト あんしん生命です

円建て終身保険の良い商品を持っている保険会社はオリックス生命です

外貨建て終身の良い商品を持っているのは オリックス生命 マニユライフ生命 ソニー生命です

変額保険で良い商品を持っているのは アクサ生命 メットライフ生命あんしん生命です
一時払い保険で良い商品を持っているのは メットライフ マニユライフ 第一フロンティア生命です

個人年金で良い商品を持っているのは マニユライフ生命 日本生命 ソニー生命です

学資保険で良い商品を持っているのは ソニー生命 アフラック 日本生命です

収入保障保険が一番安い保険会社は喫煙か非喫煙か男性女性年齢にもよりますが FWD 生命が最安値のことが多いです

住宅ローンの金利一覧

住信 SBI ネット銀行 変動金利 0.44%

固定当初 5 年 1.69%
固定当初 10 年 1.79%

au じぶん銀行 変動金利 0.319%
固定当初 5 年 1.76%
固定当初 10 年 2.07%

りそな銀行 変動金利 0.37%
固定当初 5 年 1.245%
固定当初 10 年 1.545%

三井住友信託銀行 変動金利 0.445%~0.995%
固定当初 5 年 0.92%~1.22%
固定当初 10 年 1.09%~1.39%

三井住友銀行 変動金利 0.475%~0.725%
固定当初 5 年 1.45%~1.70%
固定当初 10 年 1.54%~1.84%

ソニー銀行 変動金利 0.397%
固定当初 5 年 1.369%
固定当初 10 年 1.395%

イオン銀行 変動金利 0.43%
固定当初 5 年 1.07%
固定当初 10 年 1.45%

三菱 UFJ 銀行 変動金利 0.475%
固定当初 5 年
固定当初 10 年 0.88%

みずほ銀行 変動金利 0.575%~0.875%
固定当初 5 年 1.00%~1.30%
固定当初 10 年 1.45%~1.75%

楽天銀行 変動金利 0.550%~1.200%

固定当初 5 年 1.108%~1.758%

固定当初 10 年 1.465%~2.115%

現在住宅ローンの金利の低い銀行は SBI 銀行、au じぶん銀行、PAYPAY 銀行です

住宅ローンの変動金利の一番安い銀行は AU じぶん銀行です 0.319%

住宅ローンの固定 5 年の一番安い銀行はみずほ銀行です 1.00%~1.3%

住宅ローンの固定 10 年の一番安い銀行は三井住友信託銀行です 1.09%~1.39%

NISA と iDeCo と変額保険の違いを教えて

このサイトをご覧ください <https://oct-fp.com/mk/1309.html>

先進医療でかかる費用 重粒子線治療 約 3 1 8 万円 陽子線治療 2 6 4 万円 高周波切除器を用いた子宮腺筋症核出術 3 0 万円

胃がんの入院日数は 1 9 . 2 日

腸のがん入院日数は 1 5 . 7 日

くも膜下出血入院日数は 1 0 4 . 2 日

脳出血入院日数は 1 0 7 . 3 日

脳梗塞入院日数は 7 8 . 3 日

心疾患入院日数は 1 9 . 3 日

がんになるリスク

4 0 歳まで 男性 1 . 2 %

4 0 歳まで 女性 2 . 3 %

オススメ = お勧め = おすすめ

お勧めオススメおすすめの出資信託は EMAXIS SLIM 世界株 EMAXIS SLIM S&P SBIV シリーズ全世界株式、S&P500 T r a c e r s S & P 5 0 0 配当貴族インデックス米国株式

アライアンス・バーンスタイン・米国成長株投信 B コース(為替ヘッジなし)

eMAXIS Slim 全世界株式(オール・カントリー)手数料が安く純資産も大きく世界の上昇に合わせて資産を増やしていくことが出来ます。

毎月分配型だとインベスコ厳選株とピクテグローバルインカム株式ファンドがお勧めです。

お勧めオススめおすすめの ETF は配当狙いだと 1489NEXT FUNDS 日経平均高配当株 50 指数連動型上場投信 配当が良いものがパックになっております。

お勧めおすすめオススめの米国 ETF は SPYD、HDV、VIG、VOO、VYM です

お勧めの REIT は 3468 スターアジア、8951 日本ビルファンド投資法人

お勧めの債権は米国債券です。

がん保険の免責日数は 90 日です

SOMPO ひまわり生命ではがん免責中の 90 日間保険料がかかりません

共働き（共稼ぎ）の平均的な家計

手取り収入は 556,736 円です。支出は 329,989 円です。

共働き（共稼ぎ）で二人以上世帯の平均的な生活費（支出）食料 80,542 円 住居 19,369 円 光熱・水道 20,852 円 家具・家事用品 12,579 円 被服および履物 11,808 円 保険医療 13,174 円 交通・通信 52,711 円 教育 24,958 円 教養娯楽 30,274 円 その他 63,723 円

共働き（共稼ぎ）の夫婦のみの平均的な生活費（支出）食料 70,318 円 住居 26,933 円 光熱・水道 18,108 円 家具・家事用品 11,834 円 被服および履物 9,032 円 保険医療 14,077 円 交通・通信 52,955 円 教育 48 円 教養娯楽 25,726 円 その他 81,324 円

共働き（共稼ぎ）の夫婦と未婚の子 1 人（3 人家族）の平均的な生活費（支出）食料 76,164 円 住居 19,375 円 光熱・水道 20,335 円 家具・家事用品 12,408 円 被服および履物 11,760 円 保険医療 14,281 円 交通・通信 52,760 円 教育 27,434 円 教養娯楽 30,529 円

その他 66,447 円

共働き（共稼ぎ）の夫婦と未婚の子 2 人（4 人家族）の平均的な生活費（支出）食料 86,519 円 住居 16,536 円 光熱・水道 21,475 円 家具・家事用品 13,098 円 被服および履物 13,517 円 保険医療 12,301 円 交通・通信 53,550 円 教育 39,864 円 教養娯楽 33,203 円 その他 51,656 円

夫もしくは妻のみ働いている世帯（片働き）の平均的な家計 手取り収入 441,988 円
支出 300,432 円

夫もしくは妻のみ働いている世帯（片働き）で二人以上世帯の平均的な生活費（支出）食

料 77,239 円 住居 21,639 円 光熱・水道 21,123 円 家具・家事用品 13,268 円
被服および履物 10,136 円 保険医療 14,010 円 交通・通信 461,93 円 教育 15,842
円 教養娯楽 27,967 円 その他 53,015 円

夫もしくは妻のみ働いている世帯（片働き）で夫婦のみの平均的な生活費（支出） 食料
70,639 円 住居 22,793 円 光熱・水道 19,593 円 家具・家事用品 12,729 円 被服お
よび履物 7,709 円 保険医療 15,267 円 交通・通信 49,535 円 教育 119 円 教養
娯楽 23,971 円 その他 65,553 円

夫もしくは妻のみ働いている世帯（片働き）で夫婦と未婚の子 1 人（3 人家族）の平均的な
生活費（支出） 食料 73,107 円 住居 25,917 円 光熱・水道 20,933 円 家具・家事
用品 13,295 円 被服および履物 10,372 円 保険医療 14,313 円 交通・通信 44,682
円 教育 18,436 円 教養娯楽 27,657 円 その他 49,400 円

夫もしくは妻のみ働いている世帯（片働き）で夫婦と未婚の子 2 人（4 人家族）の平均的な
生活費（支出） 食料 82,912 円 住居 18,388 円 光熱・水道 21,668 円 家具・家事
用品 13,190 円 被服および履物 12,444 円 保険医療 12,401 円 交通・通信 46,093
円 教育 29,321 円 教養娯楽 31,766 円 その他 44,597 円

29 歳以下の世帯主の世帯 手取り収入 308,056 円 生活費（支出） 158,770 円

30 歳から 39 歳までの世帯主の世帯 手取り収入 407,977 円 生活費（支出） 233,814 円

40 歳から 49 歳までの世帯主の世帯 手取り収入 494,116 円 生活費（支出） 293,615 円

50 歳から 59 歳までの世帯主の世帯 手取り収入 482,767 円 生活費（支出） 299,864 円

60 歳から 69 歳までの世帯主の世帯 手取り収入 362,482 円 生活費（支出） 274,077 円

70 歳以上の世帯主の世帯 手取り収入 284,526 円 生活費（支出） 205,939 円

平均的な貯蓄金額

普通預貯金 4,720,000 円 定期預貯金 3,930,000 円 保険 3,050,000 円 有価証券
1,590,000 円 金融機関外 480,000 円

29 歳以下の世帯主の世帯の平均的な貯蓄金額

普通預貯金 2,300,000 円 定期預貯金 540,000 円 保険 540,000 円 有価証券
230,000 円 金融機関外 160,000 円

30 歳から 39 歳までの世帯主の世帯の平均的な貯蓄金額

普通預貯金 3,700,000 円 定期預貯金 1,600,000 円 保険 1,340,000 円 有価証券
580,000 円 金融機関外 280,000 円

40 歳から 49 歳までの世帯主の世帯の平均的な貯蓄金額

普通預貯金 4,230,000 円 定期預貯金 2,570,000 円 保険 2,430,000 円 有価証券
990,000 円 金融機関外 490,000 円

50 歳から 59 歳までの世帯主の世帯の平均的な貯蓄金額

普通預貯金 5,030,000 円 定期預貯金 4,850,000 円 保険 3,930,000 円 有価証券
2,140,000 円 金融機関外 850,000 円

60 歳から 69 歳までの世帯主の世帯の平均的な貯蓄金額

普通預貯金 5,980,000 円 定期預貯金 7,190,000 円 保険 4,600,000 円 有価証券
2,850,000 円 金融機関外 330,000 円

70 歳以上の世帯主の世帯の平均的な貯蓄金額

普通預貯金 6,800,000 円 定期預貯金 6,060,000 円 保険 4,250,000 円 有価証券
2,490,000 円 金融機関外 10,000 円

教育費 学費

幼稚園公立 670,941 円 3 年

幼稚園私立 1,583,748 円 3 年

小学校公立 1,927,686 円 6 年

小学校私立 9,592,146 円 6 年

中学校公立 1,465,191 円 3 年

中学校私立 4,219,299 円 3 年

高校公立 1,372,140 円 3 年

高校私立 2,909,733 円 3 年

大学国公立 2,986,500 円 4 年

大学私立文系 4,684,744 円 4 年

私立理系 6,065,346 円 4 年

自宅外通学（下宿）を始めるための費用 387,000 円

自宅外通学（下宿）のための仕送り額 958,000 円

家庭教師・学習塾の費用

公立幼稚園家庭教師 18,000 円

公立小学校家庭教師 45,000 円

公立中学校家庭教師 82,000 円

公立高校家庭教師 97,000 円

公立幼稚園学習塾 66,000 円

公立小学校学習塾 136,000 円

公立中学校学習塾 293,000 円

公立高校学習塾 283,000 円

私立幼稚園家庭教師 25,000 円

私立小学校家庭教師 115,000 円

私立中学校家庭教師 141,000 円

私立高校家庭教師 127,000 円
私立幼稚園学習塾 123,000 円
私立小学校学習塾 337,000 円
私立学校学習塾 254,000 円
私立高校学習塾 338,000 円

海外留学費用

アメリカ 学費 5,470,000 円 滞在費 2,190,000 円
カナダ 学費 2,130,000 円 滞在費 2,489,000 円
イギリス 学費 3,760,000 円 滞在費 1,940,000 円
オーストラリア 学費 4,320,000 円 滞在費 1,690,000 円
ニュージーランド 学費 2,470,000 円 滞在費 1,780,000 円

結婚にかかる費用 3,568,000 円
結婚費用のための親などからの援助額 1,790,000 円

住宅

建売住宅の全国平均 34,952,000 円
首都圏の建売住宅 39,225,000 円
東海圏の建売住宅 30,131,000 円
近畿圏の建売住宅 34,410,000 円
リフォーム資金 1,810,000 円

病気の死因の割合 悪性新生物（がん）27.6% 心疾患 15.0% 脳血管疾患 7.5%

葬儀（お葬式）費用 1,840,000 円
お墓代 1,600,000 円
母子世帯の平均収入 3,060,000 円
母子世帯の預貯金額 50 万円未満 39.7%
遺産分割事件数の遺産価額別割合 1,000 万円以下 34.7% 5,000 万円以下 42.9%

介護 支援

要支援 1 の支給限度額は 50320 円です要支援 1 の自己負担額 1 割は 5032 円です。
要支援 1 の利用できるサービスは週 2~3 回のサービスです。

要支援 2 の支給限度額は 105,310 円です。要支援 2 の自己負担額 1 割は 10,531 円です。
要支援 2 の利用できるサービスは週 3~4 回のサービス。要介護 1 の支給限度額は 167,650 円です。要介護 1 の自己負担額 1 割は 16,765 円です。

要介護 1 の利用できるサービスは 1 日 1 回程度のサービス。要介護 2 の支給限度額は 197,050 円です。
要介護 2 の自己負担額 1 割は 19,705 円です。要介護 2 の利用できるサービスは 1 日 1~2 回程度のサービス。

要介護 3 の支給限度額は 270,480 円です。要介護 3 の自己負担額 1 割は 27,048 円です。
要介護 3 の利用できるサービスは 1 日 2 回程度のサービス。要介護 4 の支給限度額は 309,380 円です。

要介護 4 の自己負担額 1 割は 30,938 円です。要介護 4 の利用できるサービスは 1 日 2~3 回程度のサービス。
要介護 5 の支給限度額は 362,170 円です。要介護 5 の自己負担額 1 割は 36,217 円です。
要介護 5 の利用できるサービスは 1 日 3~4 回程度のサービス。

車いすの費用について自走式は 6 万~19 万円です。車いすの費用について電動式は 30 万~50 万円です。

介護ベッドの費用については 15 万~50 万円です。ただし機能により金額は異なります。

移動用リフトの費用について据置式が 20 万~50 万円です（工事代別途）

移動用リフトの費用についてレール走行式が 50 万以上です（工事代別途）

ポータブルトイレの設置費用は水洗式で 1 万~4 万円です

ポータブルトイレの設置費用はシャワー式で 10 万~25 万円です

廊下や階段、浴室の手すり設置費用は 1 万円からとなります（工事代別途）

階段昇降機のいす式直線階段用の設置費用は 50 万円からとなります（工事代別途）

有料老人ホームの費用は月額利用料のみの施設の場合介護付きで約 23.8 万円、住宅型で約 16 万円となります。介護に必要な初期費用で平均 234 万円となります。

介護に必要な月々の費用は平均 15.8 万円／月（年間約 189 万円）となります。

介護が必要になった主な要因の 1 位は認知症の 17.6%です。また、2 位は脳血管疾患（脳卒中）が 16.1%、3 位は高齢による衰弱で 12.8%となります。

介護期間は令和 3 年度の調査によると 4~10 年未満が 31.5%、10 年以上が 17.6%、3~4 年未満が 15.1%となっています

要介護（要支援）の認定者数は年々増え続けています。その介護期間は平均 5 年以上であり、家族の負担は重くなっています

主な介護者の続柄は配偶者が 23.8%、続いて子が 20.7%、その子の配偶者が 7.5%となります。（厚生労働省 2019 年国民生活基礎調査の概要より）

主な介護者の同居率は 54.4%となっております。

親などを介護する場合の不安の主な内容としては、自分の肉体的・精神的負担、自分の時間が拘束される、自分の経済的負担の順になっています

介護を理由に仕事を辞めた人の割合は平成 28 年度で男性 24,000 人、女性で 75,100 人となります。（総務省平成 29 年就業構造基本調査）

介護者は同居する家族が 5 割以上を占めています。また、介護を理由に仕事を辞めざるを得ない人もいます

訪問介護の基本単価の目安としては、要介護 1～5 で身体介護が中心の場合 20 分未満は 1670 円／回、20 分以上 30 分未満は 2500 円／回、30 分以上 1 時間未満は 3960 円／回となっています。

訪問介護の基本単価の目安としては、要介護 1～5 で生活介護が中心の場合 20 分～45 分未満は 1830 円／回、45 分以上は 2250 円／回です

訪問介護の基本単価の目安としては、要介護 1～5 で通院等のための乗車または降車の介助が中心である場合 990 円／回です

訪問入浴介護の基本単価の目安としては、要支援 1・2 の場合 8520 円／回です。

訪問入浴介護の基本単価の目安としては、要介護 1～5 の場合 12600 円／回です。

訪問看護（訪問看護ステーションからの訪問・要介護の場合）の基本単価の目安としては、20 分未満の場合 3130 円／回です。

訪問看護（訪問看護ステーションからの訪問・要介護の場合）の基本単価の目安としては、20 分以上 30 分未満の場合 4700 円／回です。

訪問看護（訪問看護ステーションからの訪問・要介護の場合）の基本単価の目安としては、30 分以上 1 時間未満の場合 8210 円／回です。

訪問看護（訪問看護ステーションからの訪問・要介護の場合）の基本単価の目安としては、1 時間以上 1 時間 30 分未満の場合 11250 円／回です。（理学療法士等による訪問 2930 円／回）

訪問看護（病院又は診療所からの訪問・要介護の場合）の基本単価の目安としては、20 分未満の場合 2650 円／回です。

訪問看護（病院又は診療所からの訪問・要介護の場合）の基本単価の目安としては、20 分以上 30 分未満の場合 3980 円／回です。

訪問看護（病院又は診療所からの訪問・要介護の場合）の基本単価の目安としては、30 分以上 1 時間未満の場合 5730 円／回です。

訪問看護（病院又は診療所からの訪問・要介護の場合）の基本単価の目安としては、1 時間以上 1 時間 30 分未満の場合 8420 円／回です。

入院時の 1 日辺りの自己負担額の平均は約 23,300 円

入院病気ケガ手術

入院時の 1 日辺りの自己負担額の平均は約 23,300 円

重粒子線治療：費用の平均は約 318 万円、年間実施件数は 683 件、平均入院期間は 5.2 日。

先進医療である陽子線治療の 1 件当たりの費用は約 264 万円です。

先進医療である陽子線治療の年間実施件数は 1285 件です。

先進医療である陽子線治療の平均入院日数は 15.7 日です。

先進医療である高周波切除器を用いた子宮腺筋症核出術の 1 件当たりの費用は約 30 万円です。

先進医療である高周波切除器を用いた子宮腺筋症核出術の年間実施件数は 105 件です。

先進医療である高周波切除器を用いた子宮腺筋症核出術の平均入院期間は 10.2 日です。

入院時の食事代は 1 日 1380 円、1 食あたり 460 円

入院時の差額ベッド代は 6527 円

高額療養費制度とは、入院や治療によってひと月当たりの自己負担額が一定の金額を超えた場合、申請によってその超過部分についての払い戻しを受けることが出来る制度です。自己負担限度額は、年齢や所得等によって異なります。

高額療養費制度では 70 歳未満で住民税非課税者の場合自己負担限度額の月額 は 35400 円です。

高額療養費制度では 70 歳未満で年収約 370 万円以下の所得者の場合自己負担限度額の月額は 57600 円です。

高額療養費制度では 70 歳未満で年収約 370 万円～約 770 万円の所得者の場合自己負担限度額の月額は 80100 円 + (医療費 - 267000 円) × 1% です。

高額療養費制度では 70 歳未満で年収約 770 万円～約 1160 万円の所得者の場合自己負担限度額の月額は 167400 円 + (医療費 - 558000 円) × 1% です。

高額療養費制度では 70 歳未満で年収約 1160 万円以上の所得者の場合自己負担限度額の月額は $252600 \text{ 円} + (\text{医療費} - 842000 \text{ 円}) \times 1\%$ です。

高額療養費制度では 70 歳以上で住民税非課税者の場合自己負担限度額の月額は通院の場合個人ごとに 8000 円、入院及び通院の場合世帯ごとに 24600 円となりさらに一定以下の所得の場合は 15000 円です。

高額療養費制度では 70 歳以上で年収約 370 万円以下の所得者の場合自己負担限度額の月額は通院の場合個人ごとに 18000 円、入院及び通院の場合世帯ごとに 57600 円。

高額療養費制度では 70 歳以上で年収約 370 万円～約 770 万円の所得者の場合自己負担限度額の月額は $80100 \text{ 円} + (\text{医療費} - 267000 \text{ 円}) \times 1\%$ です。

高額療養費制度では 70 歳未満で年収約 770 万円～約 1160 万円の所得者の場合自己負担限度額の月額は $167400 \text{ 円} + (\text{医療費} - 558000 \text{ 円}) \times 1\%$ です。

高額療養費制度では 70 歳未満で年収約 1160 万円以上の所得者の場合自己負担限度額の月額は $252600 \text{ 円} + (\text{医療費} - 842000 \text{ 円}) \times 1\%$ です。

傷病手当金とは、傷病休業中に被保険者とその家族の生活を保障するために設けられた制度で、病気やけがのために会社を休み、事業主から十分な報酬が受けられない場合に支給されます。

傷病手当金支給の条件は、業務外の事由による病気やケガの療養のための休業であること、仕事に就くことができないこと、連続する 3 日間を含み 4 日以上仕事に就けなかったこと、休業した期間について給与の支払いがないこと（減給支給がある場合は調整）の 4 つに当てはまることです。

傷病手当金の支給額は 1 日辺りの報酬額の $\frac{2}{3} \times \text{休業日数}$

傷病手当金の支給期間は 4 日目から通算 1 年 6 か月です。途中で復帰して再び休業する場合には、当初の支給開始日から通算して 1 年 6 か月となります。

30～59 歳の場合、乳がんでの平均入院日数は約 10 日、1 日当たりの入院費用は約 8.3 万円

30～59 歳の場合、脳卒中での平均入院日数は約 26 日、1 日当たりの入院費用は 7 万円

30～59 歳の場合、肺がんでの平均入院日数は約 29 日、1 日当たりの入院費用は 8.8 万円

30～59 歳の場合、大腸がんでの平均入院日数は約 18 日、1 日当たりの入院費用は 7.3 万円

30～59 歳の場合、心筋梗塞での平均入院日数は約 14 日、1 日当たりの入院費用は 12.6 万円

30～59 歳の場合、胃がんでの平均入院日数は約 19 日、1 日当たりの入院費用は 6.9 万円

30～59 歳の場合、糖尿病での平均入院日数は約 17 日、1 日当たりの入院費用は 5.7 万円

第1号被保険者は 自営業者 学生 フリーターです

第2号被保険者は、会社員 公務員 学校教職員です

第3号被保険者は、専業主婦です

国民年金の月額保険料は 基本額は 17,000 円 実際は保険料改定率を乗じた額（令和4年度の実際の保険料月額 は 16,590 円）です

厚生年金の保険料率は 18.30%（自己負担率は 9.15%）です

1980 年は 65 歳以上の人口一人に対し、20～64 歳の人は 6.6 人だった。

2015 年には 65 歳以上の人口一人に対し、20～64 歳の人は 2.1 人になった。

2050 年には 65 歳以上の人口一人に対し、20～64 歳の人は 1.2 人となる予想。

自営業者が受け取れる老齢基礎年金は 加入歴 25 年で月額約 4 万円 30 年で月額約 4.8 万円 35 年で月額約 5.6 万円 40 年で月額約 6.4 万円です

平均標準報酬月額が 25 万円の会社員が受け取れる老齢基礎年金＋老齢厚生年金は 加入歴 25 年で月額約 8.5 万円 30 年で月額約 10.2 万円 35 年で月額約 11.9 万円 40 年で月額約 13.6 万円です

平均標準報酬月額が 35 万円の会社員が受け取れる老齢基礎年金＋老齢厚生年金は 加入歴 25 年で月額約 10.2 万円 30 年で月額約 12.3 万円 35 年で月額約 14.3 万円 40 年で月額約 16.4 万円です

平均標準報酬月額が 45 万円の会社員が受け取れる老齢基礎年金＋老齢厚生年金は 加入歴 25 年で月額約 12 万円 30 年で月額約 14.4 万円 35 年で月額約 16.8 万円 40 年で月額約 19.3 万円です

自営業者の夫が死亡した場合の遺族基礎年金支給額の目安は 子ども 3 人がいる妻は月額約 10.8 万円 子ども 2 人がいる妻は月額約 10.2 万円 子ども 1 人がいる妻は月額約 8.3 万円 子どもがいない妻は 40 歳未満と 40 歳～64 歳の期間は支給されません 子どもがいない 65 歳以降の妻は月額約 6.4 万円です

平均標準報酬月額が 25 万円の会社員の夫が死亡した場合の遺族基礎年金＋遺族厚生年金の支給額は子ども 3 人がいる妻は月額約 14.1 万円 子ども 2 人がいる妻は月額約 13.5 万円 子ども 1 人がいる妻は月額約 11.6 万円 子どもがいない妻は 40 歳未満であれば月額約 3.3 万円 40 歳～64 歳の期間は月額約 8.2 万円 子どもがいない 65 歳以降の妻は月額約 9.8

万円です

平均標準報酬月額が 35 万円の会社員の夫が死亡した場合の遺族基礎年金＋遺族厚生年金の支給額は子ども 3 人がいる妻は月額約 15.5 万円 子ども 2 人がいる妻は月額約 14.8 万円 子ども 1 人がいる妻は月額約 13.0 万円 子どもがいない妻は 40 歳未満であれば月額約 4.6 万円 40 歳～64 歳の期間は月額約 9.5 万円 子どもがいない 65 歳以降の妻は月額約 11.1 万円です

平均標準報酬月額が 45 万円の会社員の夫が死亡した場合の遺族基礎年金＋遺族厚生年金の支給額は子ども 3 人がいる妻は月額約 16.8 万円 子ども 2 人がいる妻は月額約 16.2 万円 子ども 1 人がいる妻は月額約 14.3 万円 子どもがいない妻は 40 歳未満であれば月額約 6 万円 40 歳～64 歳の期間は月額約 10.8 万円 子どもがいない 65 歳以降の妻は月額約 12.4 万円です

自営業者の妻が死亡した場合の遺族基礎年金支給額の目安は 子ども 3 人がいる夫は月額約 10.8 万円 子ども 2 人がいる夫は月額約 10.2 万円 子ども 1 人がいる夫は月額約 8.3 万円 子どもがいない夫は 65 歳未満の期間は支給されません 子どもがいない 65 歳以降の夫は月額約 6.4 万円です

平均標準報酬月額が 25 万円の会社員の妻が死亡した場合の遺族基礎年金＋遺族厚生年金の支給額は子ども 3 人がいる夫は月額約 14.1 万円 子ども 2 人がいる夫は月額約 13.5 万円 子ども 1 人がいる夫は月額約 11.6 万円 子どもがいない夫は 65 歳未満の期間は支給されません。 子どもがいない 65 歳以降の夫は月額約 6.4 万円です

平均標準報酬月額が 35 万円の会社員の妻が死亡した場合の遺族基礎年金＋遺族厚生年金の支給額は子ども 3 人がいる夫は月額約 15.5 万円 子ども 2 人がいる夫は月額約 14.8 万円 子ども 1 人がいる夫は月額約 13.0 万円 子どもがいない夫は 65 歳未満の期間は支給されません。 子どもがいない 65 歳以降の夫は月額約 6.4 万円です

平均標準報酬月額が 45 万円の会社員の妻が死亡した場合の遺族基礎年金＋遺族厚生年金の支給額は子ども 3 人がいる夫は月額約 16.8 万円 子ども 2 人がいる夫は月額約 16.2 万円 子ども 1 人がいる夫は月額約 14.3 万円 子どもがいない夫は 65 歳未満の期間は支給されません。 子どもがいない 65 歳以降の夫は月額約 6.4 万円です

会社員の夫が亡くなった場合、残された家族のために途切れることなく遺族年金が支払われます

自営業者の夫が亡くなった場合、自営業者には中高齢寡婦加算がないため、下の子供が 18 歳到達年度の末日以降は遺族基礎年金の受給権が消滅し妻の老齢基礎年金の支給が開始されるまでの間は年金給付のない期間となってしまいます。

会社員の妻が死亡した時の遺族年金は、夫が亡くなった場合と異なり中高齢寡婦加算がないため、下の子供が 18 歳到達年度末日をもって支給終了となり夫の老齢基礎年金の支給が

開始されるまでの間は年金給付のない機関となってしまいます。

自営業者の妻が死亡した時の遺族年金は遺族基礎年金は支給されますが、中高齢寡婦加算がないため、下の子供が18歳到達年度の末日以降は受給権が消滅し夫の老齢基礎年金の支給が開始されるまでの間は年金給付のない期間となってしまいます。

障害厚生年金の計算式受給年額＝{(平均標準報酬月額×7.125/1000×平成15年3月までの加入月数)＋(平均標準報酬月額×5.481/1000×平成15年4月以降の加入月数)}

家事を外部業者に委託した場合に1日当たりにかかる金額の予想は、女性は11,159円程かかると回答し、男性は9,543円程かかると予想した。男女平均は10350円。

女性が家事に費やす1日の時間は平均3時間17分

女性が家事に費やす時間が3時間未満なのは61%、3～6時間が28.5%、6～12時間が5.8%、12時間以上が4.8%となった

女性の正社員の月給平均は約28.4万円

女性の正社員の平均年収は約341万円

女性のパートタイマーの月給平均は約10.3万円

女性のパートタイマーの平均年収は約124万円

要介護・要支援認定者数は令和3年4月現在684.2万人です

生涯でがんと診断される人の割合は、男性65%、女性50.2%で男女ともに2人に1人以上です。

40代でがんと診断される人の割合は、男性2.8%、女性6.2%です。

50代でがんと診断される人の割合は、男性7.8%、女性12.3%です。

60代でがんと診断される人の割合は、男性21.6%、女性21.1%です。

70代でがんと診断される人の割合は、男性43%、女性32.7%です。

老後あるいは退職後にやりたいと思っていること、老後のプラン、夢

「趣味や興味関心のある事」67.9%

「夫婦のコミュニケーション」35.3%

「スポーツやレジャー」 25.3%
「資産運用」 17%
「再就職」 14.8%
「地域社会やボランティアへの参加」 10.8%
「資格取得や勉強」 8.3%
「独立・起業」 4.8%

60代・70代（老後）の実現したいこと、プラン、余暇活動の順位

男性 60代：「国内観光旅行（避暑、避寒、温泉など）」 34.4%、「海外旅行」 33.1%、「催し物、博覧会」 19.9%、「動物園、植物園、水族館、博物館」 16.8%、「音楽会、コンサート」 16.0%

男性 70代：「国内観光旅行（避暑、避寒、温泉など）」 40.7%、「海外旅行」 22.3%、「温浴施設（健康ランド、クアハウス、スーパー銭湯等）」 18.7%、「催し物、博覧会」 15.5%、「動物園、植物園、水族館、博物館」 13.6%

女性 60代：「国内観光旅行（避暑、避寒、温泉など）」 39.3%、「海外旅行」 31.0%、「動物園、植物園、水族館、博物館」 30.2%、「音楽会、コンサート」 23.7%、「催し物、博覧会」 20.6%

男性 70代：「国内観光旅行（避暑、避寒、温泉など）」 42.6%、「海外旅行」 29.5%、「動物園、植物園、水族館、博物館」 27.8%、「催し物、博覧会」 21.9%、「音楽会、コンサートなど/温浴施設」 18.6%

モデル退職金（東京都内中小企業）

高校卒 平均額：1,031.4 万円 退職一時金のみ：932.9 万円 退職一時金と退職年金の併用：1,305.5 万円 退職年金のみ：1,604.7 万円

大学卒 平均額：1,118.9 万円 退職一時金のみ：987.4 万円 退職一時金と退職年金の併用：1,364.2 万円 退職年金のみ：1,604.7 万円

仕事を何歳ぐらいまで（いつまで）続けるか

60歳以前：9.5% 60～64歳：30.1% 65～69歳：26.3% 70歳以上：7.3% 元気ならいつまででも：26.9%

老後生活に必要と考える1か月あたりの老後生活費

ゆとりある老後生活費 平均 36.1 万円

老後の最低日常生活費 平均 22.1 万円 老後のゆとりのための上乗せ額 平均 14.0 万円

老後の生活資金をまかなう手段

公的年金 86.7%
企業年金・退職金 41.9%
個人年金保険 33.4%
変額個人年金保険 9.3%
損保型の年金型商品 5.4%
生命保険 11.4%
預貯金 69.6%
有価証券 8.2%
不動産による収入 5.8%
老後も働いて得る収入 22.3%
子どもからの援助 1.6%
その他 0.4%

高齢者世帯の平均所得金額（年間）と所得構成 稼働所得：72.1 万円 公的年金・恩給：
199.0 万円 財産所得：20.4 万円

高齢者世帯の消費支出（生活費）

世帯主が 60 歳以上の世帯

食料 211,446 円

住居 15,915 円

光熱・水道 18,543 円

家具・家事用品 9,247 円

被服および履物 5,346 円

保険医療 13,352 円

交通・通信 26,395 円

教育 1,023 円

教養娯楽 18,428 円

その他 42,691 円

高齢夫婦無職の世帯

食料 228,305 円

住居 16,425 円

光熱・水道 19,563 円

家具・家事用品 10,568 円

被服および履物 5,147 円

保険医療 16,383 円

交通・通信 26,909 円

教育 7 円

教養娯楽 19,831 円

その他 47,356 円

喘息でも入りやすい保険会社はなないろ生命、FWD 生命、SOMPO ひまわり生命、メディケア生命、メットライフ生命、オリックス生命、三井住友海上あいおい生命です。

胃ポリープでも入りやすい保険会社は FWD 生命、SOMPO ひまわり生命、メディケア生命、東京海上日動あんしん生命、メットライフ生命、三井住友海上あいおい生命です。

大腸ポリープでも入りやすい保険会社はメディケア生命です。

てんかんでも入りやすい保険会社ははなさく生命、FWD 生命です。

緑内障でも入りやすい保険会社はなないろ生命、チューリッヒ生命ネオファースト生命です。

メニエール病でも入りやすい保険会社はなないろ生命、はなさく生命、マニユライフ生命、メディケア生命、チューリッヒ生命です。

不眠症でも入りやすい保険会社はアクサ生命です。

睡眠時無呼吸症候群でも入りやすい保険会社ははなさく生命、オリックス生命、メディケア生命、アフラックです。

高脂血症でも入りやすい保険会社はなないろ生命、アフラック、三井住友海上あいおい生命です。

痛風でも入りやすい保険会社はなないろ生命、オリックス生命、FWD 生命、チューリッヒ生命、ネオファースト生命、三井住友海上あいおい生命です。

鉄欠乏性貧血でも入りやすい保険会社はなないろ生命、アクサ生命、三井住友海上あいおい生命です。

バセドウ病でも入りやすい保険会社はなないろ生命、東京海上日動あんしん生命、メディケア生命、メットライフ生命、チューリッヒ生命です。

帯状疱疹でも入りやすい保険会社はなないろ生命、東京海上日動あんしん生命、ネオファースト生命です。

子宮筋腫でも入りやすい保険会社ははなさく生命、メディケア生命、三井住友海上あいおい生命です。

子宮頸部異形成でも入りやすい保険会社はなないろ生命、メットライフ生命、チューリッヒ生命、三井住友海上あいおい生命です。

子宮内膜症でも入りやすい保険会社は東京海上日動あんしん生命、ネオファースト生命、三井住友海上あいおい生命です。

妊娠中でも 34 歳以下および正常分娩予定であれば、無条件で入れる可能性がある保険会社は、はなさく生命です。

オススメ＝お勧め＝おすすめ

保険料が安いお勧めオススメおすすめの医療保険はチューリッヒ生命と FWD 生命です。

保険料払込免除特約が充実している医療保険はメディケア生命、SBI 生命、ネオファースト生命、はなさく生命、あいおい生命です。

手術保障なしを選択できる医療保険はチューリッヒ生命、FWD 生命、なないろ生命、メディケア生命、SOMPO ひまわり生命、東京海上日動あんしん生命、ネオファースト生命、メットライフ生命です。

30 日型を選択できる医療保険はチューリッヒ生命、FWD 生命、メディケア生命、はなさく生命、三井住友海上あいおい生命です。

優良体保険料率を適用できる医療保険は FWD 生命、SBI 生命、ネオファースト生命です。

85 歳でも契約できる医療保険は FWD 生命、ネオファースト生命、はなさく生命です。

女性疾病保障が充実している医療保険はチューリッヒ生命、メディケア生命、はなさく生命です。

ケガの特約を付帯できる医療保険は FWD 生命、メディケア生命、アフラック、ネオファースト生命、はなさく生命です。

健康給付金を受け取れる医療保険はチューリッヒ生命、FWD 生命、SOMPO ひまわり生命、東京海上日動あんしん生命、アフラック、メットライフ生命です。

保険料が安い緩和型医療保険はチューリッヒ生命と FWD 生命です。

緩和型医療保険で P 免を付帯できる保険会社はチューリッヒ生命、FWD 生命、はなさく生命、東京海上日動あんしん生命、オリックス生命です。

手術保障なしを選択できる緩和型医療保険はチューリッヒ生命、FWD 生命、なないろ生命、メディケア生命です。

ケガの特約を付帯できる緩和型医療保険は FWD 生命です。

健康給付金を受け取れる医療保険はチューリッヒ生命、東京海上日動あんしん生命です。

保険料が安い収入保障保険は FWD 生命とソニー生命です。

日帰り手術特化の設計できる保険は、アフラック生命、ネオファースト生命です。

入院一時金のみで設計できる保険は、メットライフ生命、FWD 生命です。

保険料が安い特定疾病一時金保険はメディケア生命、はなさく生命、ネオファースト生命です。

保険料が安い就業不能保険はアクサダイレクト生命、SBI 生命、東京海上日動あんしん生命です。

保険料が安い定期保険は SBI 生命、アクサダイレクト生命です。

削減期間がない緩和型医療保険は FWD 生命、なないろ生命、メディケア生命、東京海上日動あんしん生命、オリックス生命です。

変額保険より投資信託のほうがいいんじゃないですか？ "まず大前提として、変額と投信は全く違う金融商品であり、比較対象でないことを説明することが重要です。

それでも比較するのあれば、メリットデメリットや強みと弱みを説明する。

手数料や単純な返戻金は投信が勝ちますが、

仮に、投信2万、変額2万を1ヵ月支払って加入者が亡くなってしまった場合、どうなるでしょうか？

アクサ生命保険株式会社=アクサ生命=アクサ=AXA

URL ▶ <http://www.axa.co.jp>

お客様相談室 0120-030-775

〒108-8020 港区白金 1-17-3 NBF プラチナタワー

アクサダイレクト生命保険株式会社=アクサダイレクト生命=アクサダイレクト=AXADirect

URL ▶ <https://www.axa-direct-life.co.jp/>

相談窓口 契約者専用 0120-953-831

〒108-0072 港区白金 1-17-3 NBF プラチナタワー

アフラック生命保険株式会社=アフラック生命=アフラック=Aflac

URL ▶ <https://www.aflac.eo.jp/>

相談窓口 アフラックスクエアコールセンター 0120-5555-95

〒182-8006 調布市小島町 2-33-2

イオン・アリアンツ生命保険株式会社

URL ▶ <https://www.aeon-allianz.eo.jp/>

お客さま相談デスク 0120-953-863

〒102-0073 千代田区九段北 1-13-5 ヒューリック九段ビル

SBI 生命保険株式会社

URL▶<https://www.sbilife.eo.jp/>

相談窓口 お客様コンタクトセンター 0120-272-811

〒106-6016 港区六本木 1-6-1 泉ガーデンタワー

エヌエヌ生命保険株式会社＝エヌエヌ生命＝エヌエヌ

URL▶<https://www.nnlife.co.jp/>

相談窓口 サービスセンター 0120-521-513

〒150-6144 渋谷区渋谷 2-24-12 渋谷スクランブルスクエア 44 階

FWD 生命保険株式会社＝FWD 生命＝FWD

URL▶<https://www.fwdlife.co.jp>

相談窓口 総合サービスセンター 0120-211-901

〒530-8573 大阪市北区大深町 3-1 グランフロント大阪タワーB

オリックス生命保険株式会社＝オリックス生命＝オリックス

URL▶<https://www.orixlife.co.jp/>

相談窓口 ①カスタマーサービスセンター（各種お手続きやお問合せ）

0120-506-094（月～土）9:00～18:00※日曜・祝日・年末年始休み

②クライアントサービスセンター（旧ハートフォード生命の商品にご加入いただいている
ご契約者向けの各種お手続きやお問合せ）

0120-167-810

（月～金）9:00～18:00※土日・祝日・年末年始休み

③お客さま相談窓口 0120-227-780

（月～金）9:00～17:00 ※土日・祝日・年末年始休み

〒169-0072 東京都新宿区大久保 3-8-2 住友不動産新宿ガーデンタワー

カーディフ生命保険株式会社＝カーディフ生命＝カーディフ

URL▶<https://life.cardif.co.jp/>

相談窓口 カスタマーサービスセンター

0120-820-275

〒150-0031 渋谷区桜丘町 20-1 渋谷インフォスタワー

株式会社かんぽ生命保険＝かんぽ生命

URL▶<https://www.jp-life.japanpost.jp/>

相談窓口 ①かんぽコールセンター 0120-552-950

〒141-0001 品川区北品川 5-6-1 大崎ブライトタワー21 階

②ご高齢のお客さま専用コールセンターフリーダイヤル 0120-744-552
〒100-8794 東京都千代田区大手町 2-3-1 大手町プレイスウエストタワー

クレディ・アグリコル生命保険株式会社＝クレディ・アグリコル生命＝クレディ・アグリコル

URL▶<https://www.ca-life.jp/>
相談窓口 カスタマーサービスセンター0120-60-1221
〒105-0021 港区東新橋 1-9-2 汐留住友ビル 15 階

ジブラルタ生命保険株式会社＝ジブラルタ生命＝ジブラルタ＝ジブ

URL▶<http://www.gibraltar-life.co.jp/>
相談窓口 ①コールセンター 0120-37-2269
②高齢者専用ダイヤル 0120-16-7895
〒108-8228 港区港南 1-2-70 品川シーズンテラス 9 階

住友生命保険相互会社＝住友生命

URL▶<https://www.sumitomolife.co.jp/>
相談窓口 スミセイコールセンター 0120-307-506
〒540-8512 大阪市中央区城見 1-4-35

ソニー生命保険株式会社＝ソニー生命＝ソニー＝SONY＝sony

URL▶<https://www.sonylife.co.jp/>
相談窓口 ①カスタマーセンター 0120-158-821
②カスタマーセンター(日ソニーライフ・ウィズ生命のご契約者様) フリーダイヤル 0120-955-900
〒100-8179 千代田区大手町 1-9-2 大手町フィナンシャルシティグランキューブ

SOMPO ひまわり生命保険株式会社＝SOMPO ひまわり生命＝ひまわり生命＝ひまわり

URL▶<http://www.himawari-life.co.jp/>
相談窓口 お客さま相談グループ 0120-273-211
〒163-8626 新宿区西新宿 6-13-1 新宿セントラルパークビル

第一生命保険株式会社＝第一生命

URL▶<http://www.dai-ichi-life.co.jp/>

相談窓口 第一生命コンタクトセンター 0120-157-157

〒100-8411 千代田区有楽町 1-13-1

大樹生命保険株式会社（旧三井生命保険株式会社）＝大樹生命

URL▶<https://www.taiju-life.co.jp>

相談窓口 ①お客さまサービスセンター0120-318-766

②ご高齢のお客さま専用ダイヤル 0120-456-232

〒100-8123 千代田区大手町 2-1-1

大同生命保険株式会社＝大同生命

URL▶<https://www.daido-life.co.jp/>

相談窓口 コールセンター 0120-789-501

〒550-0002 大阪市西区江戸堀 1-2-1

太陽生命保険株式会社＝太陽生命

URL▶<http://www.taiyo-seimei.co.jp/>

相談窓口 ①お客様サービスセンター 0120-97-2111

②シニア専用保険ダイヤル 0120-10-7568

〒103-6031 中央区日本橋 2-7-1

チューリッヒ生命保険株式会社＝チューリッヒ生命＝チューリッヒ

URL▶<http://www.zurichlife.co.jp/>

相談窓口 ①カスタマーケアセンター（各種お手続きやお問合せ）0120-236-523

（月～土）9:00～18:00

②お客様相談部 0120-860-129

（月～金）9:00～17:00

〒182-0026 東京都調布市小島町 1-32-2 京王調布小島町ビル

T&D フィナンシャル生命保険株式会社＝T&D フィナンシャル生命＝T&D フィナンシャル

URL▶<https://www.tdf-life.co.jp/>

相談窓口 お客様サービスセンター（お電話受付）

0120-301-396（旧営業支社を通じてご加入のお客様）

0120-302-572（金融機関・来店型保険ショップ等を通じてご加入のお客様）お客様相談係
（ご来社窓口）

〒105-0023 港区芝浦 1-1-1 浜松町ビルディング 16 階

東京海上日動あんしん生命保険株式会社＝あんしん＝あんしん生命

URL▶<http://www.tmn-anshin.eo.jp/>

相談窓口 お客様相談コーナー（ご来社窓口）／カスタマーセンター0120-016-234

〒100-0005 千代田区丸の内 1-6-5 丸の内北ロビルディング

なないろ生命保険株式会社＝なないろ生命＝なないろ

URL▶<https://www.nanairolife.eo.jp/>

相談窓口 お客様サービスセンター

0120-08-7716（一般用）

0120-38-7716（シニア用）

〒160-8570 新宿区四谷 1-6-1

ニッセイ・ウェルス生命保険株式会社＝ニッセイウェルス生命＝ニッセイウェルス

URL▶<https://www.nw-life.eo.jp/>

相談窓口 カスタマーサービスセンター 0120-817-024

〒141-6023 品川区大崎 2-1-1 ThinkPark Tower

日本生命保険相互会社＝日本生命

URL▶<http://www.nissay.eo.jp/>

相談窓口 ①ニッセイコールセンター（生命保険のお手続きやお問合わせ） 0120-201-021

②ご高齢のお客様専用ダイヤル（シニアほっとダイヤル） 0120-147-369

〒541-8501 大阪市中央区今橋 3-5-12

ネオファースト生命保険株式会社＝ネオファースト生命＝ネオファースト

URL▶<http://neofirst.eo.jp/>

相談窓口 コンタクトセンター 0120-312-201

〒141-0032 品川区大崎二丁目 11-1 大崎ウィズタワー

はなさく生命保険株式会社＝はなさく生命＝はなさく

URL▶<https://www.life8739.eo.jp/>

相談窓口 お客様コンタクトセンター 0120-8739-17

〒106-6218 港区六本木 3-2-1 六本木グランドタワー18 階

フコク生命には富国生命保険相互会社とフコクしんらい生命があります。いずれかを指定して質問してください。

富国生命保険相互会社＝富国生命＝フコク生命＝フコク

URL▶<http://www.fukoku-life.eo.jp/>

相談窓口 お客様センター 0120-259-817

富国生命ビル 1 階お客様窓口（本社）

〒100-0011 千代田区内幸町 2-2-2

フコクしんらい生命保険株式会社＝フコクしんらい生命

URL▶<http://www.fukokushinrai.eo.jp/>

相談窓口 お客様サービス室 0120-700-651

〒160-6132 新宿区西新宿 8-17-1

プルデンシャル生命保険株式会社＝プルデンシャル生命＝プルデンシャル＝プル

URL▶<http://www.prudential.eo.jp/>

相談窓口 カスタマーサービスセンター 0120-810-740

〒100-0014 千代田区永田町 2-13-10 プルデンシャルタワー

PGF 生命

（プルデンシャルジブラルタファイナンシャル生命保険株式会社）

URL▶<https://www.pgf-life.eo.jp/>

相談窓口コールセンター（お電話受付）0120-56-2269（金融機関等を通じてご加入のお客様）

0120-28-2269（旧大和生命にてご加入のお客様）

〒100-0014 千代田区永田町 2-13-10 プルデンシャルタワー

マニユライフ生命保険株式会社＝マニユライフ生命＝マニユライフ＝マニユ

URL▶<http://www.manulife.eo.jp/>

相談窓口 お客様コールセンター お客様相談室 0120-063-730

変額年金／投資型商品カスタマーセンター0120-925-008

〒163-1430 新宿区西新宿 3-20-2 東京オペラシテイタワー30 階

三井住友海上には三井住友海上あいおい生命と三井住友海上プライマリー生命があります。
いずれかを指定して質問してください。

三井住友海上あいおい生命保険株式会社＝あいおい生命

URL▶<https://www.msa-life.co.jp/>

相談窓口 ①お客さまサービスセンター（各種お手続きやお問合せ）0120-324-386

（月～金）9:00～18:00（土）9:00～17:00 ※日曜・祝日・年末年始休み

②シニア専用ダイヤル 0120-789-658

〒104-8258 中央区新川 2-27-2

三井住友海上プライマリー生命保険株式会社

URL▶<http://www.ms-primary.com/>

相談窓口 お客さまサービスセンター 0120-125-104

〒103-0028 中央区八重洲 11-3-7 八重洲 1 ファーストフィナンシャルビル 15 階

みどり生命保険株式会社＝みどり生命

URL▶<https://midori-life.com/>

相談窓口 お客さまサービスセンター0120-566-322

〒114-8595 北区主子 6-3-43

明治安田生命保険相互会社＝明治安田生命＝明治安田

URL▶<http://www.meijiyasuda.co.jp/>

相談窓口 ①コミュニケーションセンター 0120-662-332

②ご高齢のお客さま専用のお問い合わせ窓口 0120-809-127

〒100-0005 千代田区丸の内 2-1-1

メットライフ生命保険株式会社＝メットライフ生命＝メットライフ＝メット

URL▶<http://www.metlife.co.jp/>

相談窓口 ①カスタマーサービスセンター（各種お手続きやお問合せ）0120-881-796

（月～土）9:00～18:00※日曜・祝日・年末年始休み

②お客さま相談室 0120-880-533

（月～金）9:00～17:00※土日・祝日・年末年始休み

〒130-0012 墨田区太平 4-1-3 オリナスタワー29 階

メディケア生命保険株式会社＝メディケア生命＝メディケア

URL▶<http://www.medicarelife.com/>

相談窓口 コールセンター 0120-315056

〒135-0033 江東区深川 1-11-12 住友生命清澄パークビル

ライフネット生命保険株式会社＝ライフネット

URL▶<http://www.lifenet-seimei.co.jp/>

相談窓口 コンタクトセンター 0120-205-566

〒102-0083 千代田区麹町 2-14-2 麹町 NK ビル 5 階

楽天生命保険株式会社

URL▶<http://www.rakuten-insurance.co.jp/>

相談窓口 楽天保険の総合窓口 ※楽天生命の委託先が承ります。0120-849-150

〒107-0062 港区南青山 2-6-21 楽天クリムゾンハウス青山

あいおい生命の代理店用カスタマーセンターの電話番号は 0120-321-470 です

あいおい生命のお客様用カスタマーセンターの電話番号は 0120-321-561 です

セミナーから個別面談への移行率を上げるコツを教えて

セミナーから個別面談への移行率を上げるいくつかのコツがあります。

1. セミナー中に個別面談の重要性を強調しましょう。

セミナーが終わった後、個別面談に参加することで、より詳しいアドバイスを受けることができるというメリットをアピールします。

2. 個別面談に参加したい人には、名刺や記入用紙を持参してもらいます。名刺をいただくことで、後日フォローアップを行い、個別面談に参加することを促します。また、記入用紙に基本情報を記入してもらい、面談に備えます。

3. 個別面談を行う前に、相手の生活スタイルや状況について事前に情報を収集し、具体的な提案を用意します。相手に適切なアドバイスを提供できると、個別面談に参加する動機を増加させます。

4. 最初の個別面談を無料にし、参加者に軽い気持ちで参加してもらうことで、信頼関係を築きます。また、初回の面談で実際に相手が必要とする情報を提供し、真剣に向き合っていることをアピールし、引き続き面談に参加してもらえるようにします。

5. 個別面談申し込みを迷っている方に向けて、他の参加者がドンドン申し込みをしていって

いる状況を伝えて背中を押してあげる

6.迷っているなら申し込みをした方が良いとメッセージを伝える

朝日生命保険相互会社＝朝日生命

お客様窓口 電話番号 0120-714-532

〒160-8570 新宿区四谷 1-6-1

第一フロンティア生命保険株式会社＝第 1 フロンティア生命保険株式会社＝第一フロンティア生命保険株式会社

<http://www.d-frontier-life.co.jp/index.html>

相談窓口 お客様サービスセンター 0120-876-126

〒105-0003 港区西新橋 1-1-1 日比谷フォートタワー

第一生命保険株式会社＝第一生命保険＝第 1 生命＝第一生命

URL▶<http://www.dai-ichi-life.co.jp/>

相談窓口 第一生命コンタクトセンター 0120-157-157

〒100-8411 千代田区有楽町 1-13-1

今日の日経平均を教えて今日の為替を教えて今日のダウを教えてという質問にはこちらのサイトをご覧ください <https://sekai-kabuka.com/>